



Communiquer avec le corps : Le test kinésilogique

Le vendredi 12 avril 2024, de 8h30 à 16h30

Objectifs de la formation

Le corps parle... Mais comment communiquer avec lui ? Le corps sait parler quand nous n'avons plus les mots.

Le test kinésilogique, ou test musculaire, par le biais de l'interrogation d'un muscle, consiste à établir un dialogue direct avec le corps de la personne. Il utilise la relation entre les émotions, le cerveau et les muscles. Lorsqu'on a accès à la clé pour l'interroger grâce au tonus musculaire, le corps exprime exactement ce dont il a besoin. Nous apprendrons à être à l'écoute de notre corps, ce qui nous permet d'être à l'écoute du corps du patient/client.

Quand le corps parle et ne ment pas... À l'issue de la journée, vous serez capable de communiquer aisément avec la mémoire du corps et l'inconscient d'une personne afin de lui offrir des réponses sur ses besoins.

Contenu

- Explorer les ressentis
- Écouter les messages de son propre corps
- Écouter, se connecter et dialoguer avec l'autre
- Établir le toucher subtil avec le corps
- Apprendre à poser les bonnes questions au corps
- Maîtriser le test kinésilogique de base

Méthodologie

Le corps est un outil extraordinaire, qui guide quotidiennement, il suffit de savoir comment lui poser les questions pour obtenir les bonnes réponses. Les possibilités d'interroger le corps sont infinies : remèdes, aliments... Nous apprendrons comment poser les questions au corps, pour obtenir les justes réponses. Est-ce que cet aliment est bon pour moi ? Quelle huile essentielle, quel complément ai-je besoin aujourd'hui ? Quelle posologie ? Quelle couleur vibre mieux pour moi ? Etc.

Public cible

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé du corps, de la santé de l'esprit, de la relation d'aide et du bien-être, ainsi qu'à toute personne sans bases médicales qui aspirent à se libérer du mental pour aller à l'essentiel, à développer une plus grande profondeur d'écoute du corps.

Matériel

Tenue confortable, des chaussures plates et une bouteille d'eau

Formatrice

Virginie Klon, Kinésilogue agréée depuis 18 ans, Formatrice en école de Kinésilogie, Thérapeute psycho-corporelle et énergétique, Maître-assistant à la HELHa.

Lieu et adresse de la formation :

Centre de Dépaysement et de Plein Air de Saint-Vaast
Rue Omer Thiriar, 232 - 7100 La Louvière

Renseignements :

Sandrine Molitor - molitors@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne :

<https://cermed.helha.be/>

Date limite d'inscription : 25 mars 2024

Prix : 100 EUR* Min.12 / Max. 16 participant.e.s

N° de compte du CeREF Santé :

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Communication:

R 28 - 2024 - Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.